



Jógagyakorlatok

testünk és agyunk felfrissítésére

Íróasztal mellett is könnyedén elvégezhető
gyakorlatok tanulása

Borostyán Judit

jógaoktatóval

(Részvétel előzetes bejelentkezéssel!)

2022. október 6-án (csütörtökön)

17.00-17.30 óráig

a Klausz Gábor Könyvtárban

(Gárdonyi, Szabadság út 14.)

