

Gárdony Város Tízpróbája 2017.



VÁROSI TÍZPRÓBA
GÁRDONY

Gárdony Város Önkormányzata és partnere, a Velencei-tavi Életmód Klub öt alapsportág – gyaloglás, kerékpározás, futás, úszás, evezés – két-két próbáját, azaz tízpróbát szervez a következők szerint:

1. próba: március 15. - gyaloglás
2. próba: április 22. - kerékpározás
3. próba: május 20 - futás
4. próba: június 17. – evezés (*kedvezőtlen időjárás miatt elmaradt*)
5. próba: július 15. - úszás
6. próba: augusztus 5. – úszás
4. próba új időpontja: szeptember 23.(szombat) Agárdi kikötő, 10.00 óra: evezés
7. próba: október 1.(vasárnap) Agárdi kikötő , 14.00 óra: evezés
8. próba: október 7. (szombat) Vadkacsa Kerékpáros Központ,15.00 óra: kerékpározás
9. próba: november 11 . (szombat) Csuka Csarnok,10.00 óra: futás
10. próba: december 2.(szombat) Sukorói református templom,10.00 óra : gyalogtúra

megjegyzés: a rajt előtt fél órával a helyszínen kell nevezni az igazolvánnyal

December 9-én, (szombat) 9.00 órakor a Gárdonyi Sportcsarnokban Tízpróba gála, díjkiosztó

Elsősorban az egészséges életmód iránt nyitott, az egészségükért tenni akaró lakosainkra számítunk. Olyanokra, akiknek a havi egy próba és az azok teljesítéséhez szükséges felkészülés egész éves testedzési lehetőséget biztosít. Különösen fontos számunkra az iskolás gyerekekkel együtt sportoló szülők és nagyszülők közössége. A próbákat kizárólag Gárdony város területén rendezzük meg. A településrészek között kerékpárutak, külterületi utak, erdők lesznek a szárazföldi próbák helyszínei. A Velencei-tó ad otthont az úszás és evezés sportágaknak. A program szakmai előkészítését és lebonyolítását helyi testnevelők és edzők vállalták. Ők olyan feladatokat és azokhoz kapcsolódó szintidőket szabtak meg, melyek egy egészséges ember számára is biztosan teljesíthetőek. A próbák sikeres teljesítését a program igazolványába jegyezzük be, amivel – a nevezés után – minden résztvevő rendelkezni fog. A sikeres próbák számától függően a záró rendezvényen Gárdony Város Önkormányzata és gárdonyi szponzorok által felajánlott díjakat sorsolunk ki.

Azok a résztvevők, akik a tizből legalább hét próbát sikeresen teljesítenek a programra készített kitűzöt kapnak ajándékba.

A programon indulás feltételei

1. Kizárólag a 10. életévüket betöltött gárdonyi állandó lakosok, valamint Gárdony város közigazgatási területén folyamatos munkahellyel rendelkezők is indulhatnak
2. Diákoknak és nyugdíjasoknak 1000,- Ft-ot, aktív dolgozóknak pedig 2000,- Ft nevezési díjat kell fizetniük.
3. Minden indulónak vállalnia kell, hogy a próbákon saját felelősségére vesz részt.

Hasznos tudnivalók

1. A nevezési díj az összes próbára vonatkozik. A programba később bekapcsolódok is a kiírás szerinti nevezési díjat fizetik.
2. A program igazolványát a nevezési díj befizetése után az adott próba előtt kapják meg az indulók.
3. Mindenki annyi próbát teljesít, amennyit akar, illetve amennyire képes.
4. Az év végi sorsoláson a legalább öt próbát teljesítők vesznek részt.

Tóth István Gárdony Város polgármestere, és György László, a Velencei-tavi Életmód Klub elnöke